

美味しい飲み方 MENU

付属のカップ1杯 24ml ~ 30ml を

お好みの飲料で2~5倍程度に薄めてお飲みください。もちろん原液でもお飲みいただけます
いつお飲みいただいてもOKですが、食事の前のお腹に何も無い空腹状態で酵素を摂取すること
で酵素の成分の吸収が早くなります

milk & Soy milk



牛乳や豆乳で割ってもおいしいです。
牛乳よりはカロリー的には豆乳がお勧めです。

mineral water



水で薄めると濃縮エキスが薄まり
更に飲みやすくなります。

premium couso



+

Smoothie



tomato



orange



apple



- ミネラルウォーター割り
- 炭酸水割り
- 牛乳・豆乳割り
- 100%フルーツジュース割り
- スムージー割り
- トマトジュース割り
- ヨーグルト割り
- ストレートティー割り

- 「炭酸水」で割ると満腹感を感じやすいのでお勧めです。

- 栄養分を邪魔しないようにフルーツジュースやトマトジュース、野菜ジュースなどの天然素材を使ったジュースがお勧めです。

- スムージーレシピに酵素を加えて飲むのもオススメです

- 酵素は熱に弱いので50度以下のドリンクで割ってください
せっかくの効果なくなってしまう。

osusume!!



straight tea

プレミアム酵素はダイエット・ファスティングはもちろん、美容と健康維持を心がける方に
オススメです。毎日1杯で美と健康を実感してください ※ 開封後は冷蔵庫で保存してください